

令和7年10月行事予定表

令和7年9月25日更新

日			月			火			水			木			金			土				
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50		
									1			2			3			4				
4F 大広間									舞 踊	ボイトレ (初級)		トリス会	ソフト ダーツ	新太極拳 サークル	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 & ダンス	一万人の集丸 プロジェクト その④			
4F 図書室									英語初級	キャリアカウンセリング		ハングル 同好会										はじめての 大正琴 (初回)
4F 娛樂室									三味線								将 棋					
3F 教 室									編み物	古典文学				楽しい 韓国語		絵手紙	折り紙		オール ジャンル	AI活用術 (初回)		
行 事									シニア キャリアカウンセリング 13:00～17:00												福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学	
5			6			7			8			9			10			11				
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	知れば得する 老化トラブル集	太極拳	舞 踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	会場 設営	合同発表会 (1日目)			合同発表会 (2日目)			会場 撤去	手話 & ダンス	一万人の集丸 プロジェクト その⑤		
						トータル 美容	今 様		押し花													
						茶 道	フラダンス サークル		三味線													
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物										筆ペン			
												令和7年度 福岡100プラザ中央 合同発表会(演芸の部)						福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学				
12			13			14			15			16			17			18				
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日 (スポーツの日)			休園日 (振替) 中央区公民館長会議 (中央区役所)			舞 踊	ボイトレ (初級)		トリス会	ソフト ダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 & ダンス	一万人の集丸 プロジェクト その⑥			
									英語初級	シルバー 人材		ハングル 同好会				いきいき 脳の健康		百 寿 脳 ②	はじめての 大正琴②			
									三味線							将 棋						
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物	現代文学	筆ペン		楽しい 韓国語	かざ針 編み	絵手紙	折り紙		オール ジャンル	AI活用術 ②			
									シルバー人材センター 14:00～15:30			誕生交流会 15:00～16:00						福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学				
19			20			21			22			23			24			25				
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	知れば得する 老化トラブル集	太極拳	舞 踊 サークル	キーボード	ボイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス		社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 & ダンス				
						トータル 美容	今 様		押し花	健康相談		つるの会				いきいき 脳の健康				初心者 英語・漢語 (初回)		
						茶 道	カナリヤ		三味線							将 棋						
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション 休園		編み物			詩 吟	ウクレレ	かざ針 編み				オール ジャンル	AI活用術 ③			
									健康相談 13:30～15:30									福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学				
26			27			28			29			30			31							
			休園日			よかトレ	昭和歌謡を 楽しもう	新太極拳 サークル	会場 設営	合同発表会 (13時から)		合同発表会 特別企画 ステージ・イベント 「よせなべ」			合同発表会 (15時まで)			会場 撤去	4F 大広間			
						トータル 美容													4F 図書室			
						茶 道	フラダンス サークル												4F 娛樂室			
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション 休園												3F 教 室			
																			令和7年度 福岡100プラザ中央 合同発表会(展示の部)			

↑ (注) 各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。