

令和7年12月行事予定表

令和7年11月22日更新

日	月	火	水	木	金	土												
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50				
1	2	3	4	5	6													
4F 大広間	舞踏 保育園	休園日	よかトレ 知れば得する 巻化トラブル集	太極拳	舞 踏	ポイトレ (初級)		ト里斯会	ソフト ダーツ	新太極拳 サークル	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3D体操	舞踏 保育園				
4F 図書室			トータル 美容	今 様		英語初級	キャリアカウンセリング	ハングル 同好会										
4F 娯楽室			茶 道	フラダンス サークル		三味線							将 棋					
3F 教 室				施設長 会議	編み物	古典文学	筆ペン		楽しい 韓国語	かぎ針 編み	絵手紙	折り紙		オール ジャンル	はじめての 大正琴 (最終回)			
行 事			令和7年度 福岡100プラザ 施設長会議(15:30~17:30)				シニア キャリアカウンセリング 13:00~17:00								福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学			
7	8	9	10	11	12	13												
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日	よかトレ 昭和歌謡を 楽しもう	太極拳	舞 踏 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ポイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	いきいき &保育園 クリスマス会	3D体操	手話 &ダンス	舞踏 「スマッシュ！」 説明会		
				トータル 美容	今 様	押し花			つるの会				団体貸出 いきいき クリスマス会 空き室		終活・遺言 (最終回)			
				茶 道	フラダンス サークル	三味線							将 棋					
創作手芸	創作手芸 サークル			コミュニケーション		編み物			詩 吟	ウクレレ	かぎ針 編み	俳 句			オール ジャンル	福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学		
																福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学		
14	15	16	17	18	19	20												
ダーツ サークル	新規「教えたい人」 説明会	ひまわり カラオケ	休園日	よかトレ 知れば得する 巻化トラブル集	太極拳	舞 踏	ポイトレ (初級)		ト里斯会	ソフト ダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3D体操	手話 &ダンス	福岡オトナビ鑑賞会		
				トータル 美容	今 様		英語初級	シルバー 入材		ハングル 同好会				いきいき 脳の健康				
				茶 道		三味線							将 棋					
創作手芸	創作手芸 サークル			コミュニケーション		編み物	現代文学	筆ペン		楽しい 韓国語	かぎ針 編み	絵手紙	折り紙		オール ジャンル			
令和8年度 シニア教室 新規「教えたい人」希望者向け説明会				シルバー入材センター 14:00~15:30				誕生交流会 15:00~16:00								「人生最後年に向けての 中高年キャリアセミナー」 (13:00~17:00)		
																令和8年度「教える人」募集受付(12/1~12/25)		
21	22	23	24	25	26	27												
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日	よかトレ 昭和歌謡を 楽しもう	新太極拳 サークル	舞 踏 サークル	キーボード	ポイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3D体操	手話 &ダンス	アナログレコード鑑賞会 「矢沢永吉 特集」		
				トータル 美容		押し花	健康相談		つるの会					いきいき 脳の健康				
				茶 道	フラダンス サークル	三味線							将 棋					
創作手芸	創作手芸 サークル			コミュニケーション		編み物			詩 吟	ウクレレ					オール ジャンル		椎かしのアナログレコード鑑賞会 13:00~14:50	
				まいづる夜カフェ(舞踏公民館) JAZZ特集 19:00~20:30														
				令和8年度「教える人」募集受付(12/1~12/25)														
28	29	30	31															
休園日			休園日			休園日											4F 大広間	
休園日			休園日			休園日											4F 図書室	
																	4F 娯楽室	
																	3F 教 室	
																	行 事	

（注）各コマは記載されている時間帯の中で教り行われます。