



福岡100プラザ中央通信



～12月 イベント(講座&相談)のご案内～

令和7年12月1日発行

※講座は申し込みが必要です。窓口またはお電話でお申し込み下さい。休館日を除く(9:00～17:00)

※福岡市在住で原則60歳以上の方が対象です。(一部対象年齢が異なる場合あり)

令和8年度「教える人」募集!

令和8年度 シニア教室 『教える人』(先生)募集!

申込受付期間

令和7年12月2日(火)～
12月25日(木)

午前9時から午後5時まで

※ 休館日には、受付はできません。

詳細はお問合せ下さい

各種相談

シニア・キャリア カウンセリング

12月3日(水)

13:00～17:00



看護師による健康相談

12月24日(水)

13:30～15:30

12月16日から申し込み受付開始!

懐かしのレコード鑑賞会 「矢沢永吉特集！」

12月27日(土)

13:00～14:50 先着32名

※対象60歳以上

年末は
永ちゃん!



プレシニア以上向け 「ZUMBA GOLD」講座(全3回)

1月10日(土)

2月7日(土)

3月21日(土)

13:00～14:50(各回とも)

先着15名

※対象55歳以上

※動きやすい服装、屋内用運動シューズ、
タオルを持参

※ベア祐子氏によるスンバレッスン



12月と年末年始の休館日情報!

<12月の休館日>

12月1日(月) 12月8日(月)

12月15日(月) 12月22日(月)

※年末年始の休館日

12月28日(日)～1月3日(土)

よいお年をお迎えください。

令和8年もよろしく

お願ひいたします。



福岡100プラザ中央

職員一同



裏面につづく

